

## En forntida psalmbok

Psaltaren är en samling andliga eller religiösa dikter som består av lovsånger och böner till Gud. Titeln på denna bok på hebreiska, *Tehillim*, betyder "lovsånger". Det grekiska ord som ligger bakom vår benämning Psaltaren är en översättning av det hebreiska ordet för lyra, liten harpa. De flesta dikterna i denna bok skrevs som sånger och avsågs att sjungas till ackompanjering av stränginstrument. Sång ingick i gudsdyrkan i templet och vid offentliga evenemang som begravningar, vigslar och andra högtidligheter.

Som nämnts ovan skrevs många psalmer för att lova och prisa Herren. Du kommer dessutom att finna psalmer som handlar speciellt om lagen, templet, naturen och historiska händelser. Några av de vackraste och viktigaste psalmerna lär oss om Messias, Jesus Kristus. Psaltaren citeras i Nya testamentet mer än någon annan bok i Gamla testamentet.

Vi känner inte till författaren till alla psalmer, även om många anger en författare. Kung David nämns oftast som författare till olika psalmer. Andra som nämns är Mose, Salomo, Asaf (en av Davids sångmästare) och levitiska präster (Koras söner). Ibland är författaren okänd.



## Förberedelser för studierna av Psaltaren

Någon kunskap om hebreisk diktning kan göra det lättare att förstå Psaltaren. Poesi är ofta emotionellt färgad. Poeter försöker snarare uttrycka sina känslor än att skildra händelser. De arbetar ofta med symboler och kan ibland överdriva. De kan dessutom försöka uttrycka sina känslor eller göra intryck på sina läsare genom att använda något slags mönster eller rytm.

Hebreisk diktning skapar en rytm genom att upprepa tankar på ett sätt som kallas parallellism. Ibland säger författaren samma sak på olika sätt, medan han vid andra tillfällen kontrasterar två begrepp. Betrakta följande exempel från Psaltaren 1.

Denna psalm återges här nedan så att de tankar som upprepas har sammanförts. Lägga märke till att tankarna ibland är ytterligare exempel på den första tanken, medan vid andra tillfällen senare tankar är motsatser till den första.

- Psaltaren 1:1–2 är ett exempel på kontrasterad parallellism:

”Salig är den man som inte följer de ogudaktigas råd och inte går på syndarens väg eller sitter bland bespottare,

utan har sin glädje i Herrens undervisning och begrundar hans ord dag och natt.”

- Psaltaren 1:3–4 är ett exempel på symboliskt språk i båda motsatserna:

*Tanke.* ”Han är som ett träd, planterat vid vattenbäckar, vilket bär sin frukt i rätt tid och vars blad inte vissnar. Allt vad han gör lyckas väl.”

*Motsatt tanke.* ”Så är det inte med de ogudaktiga, de är som agnar som vinden för bort.”

- Psaltaren 1:5 är ett exempel på en upprepad tanke:

”Därför skall de ogudaktiga ej bestå i domen, ej syndarna i de rättfärdigas församling.”

- Psaltaren 1:6 är ännu ett exempel på kontrasterande parallellism:

”Ty Herren känner de rättfärdigas väg, men de ogudaktigas väg leder till fördärvet.”

Lägg märke till att författaren i exemplet ovan använde sig av föreställningar som tycks måla bilder i ord. Detta slags diktning ger kraft åt tanken. Vi skulle kunna nöja oss med att säga att den man som är gudaktig och gläder sig åt Guds lagar kommer att bli välsignad. Men psalmisten beskriver i stället ett träd, planterat vid en bäck, som får oavbruten näring och som ständigt växer och bär frukt. Denna bild ger mer kraft åt läsarens och lyssnarens tanke och sinne än att bara säga att mannen blir välsignad.

Om du läser Psaltaren och kommer ihåg vad du nu lärt dig om hebreisk diktning, kommer du att finna psalmerna mycket intressanta och budskapet i dem kommer tränga djupare in i ditt sinne.

Eftersom det inte är möjligt att här kommentera hela Psaltaren, kommer denna handledning att leda dig till flera viktiga psalmer som citeras av författarna till Nya testamentet, psalmer som handlar om Frälsaren eller psalmer som förmedlar särskilda insikter i någon viktig lärosats i evangeliet. Men läs gärna alla psalmerna. Kanske blir en psalm som inte ens nämns i denna handledning en av dina favoritpsalmer i Psaltaren.

# Psalm 22

## En psalm om Jesus Kristus

Psalm 22 innehåller de ord kung David talade eller sjöng som reaktion på vad som tycks ha varit ständiga angrepp av hans fiender. Sök efter exempel på hur denna psalm förutsäger vad som skulle hända Frälsaren när han kom i köttet.

### Förstå skrifterna



Psalm 22

Spärrar upp munnen (v 8) – Förolämpar

### Studera skrifterna



#### A Sök efter sådant som handlar om Frälsaren

Verser i Psalm 22	Vad hände?	Hänvisningar till Matteus 27
2		
7-9		
17		
19		

1. Läs både Psaltaren 22 och Matteus 27:27-50. Gör en uppställning i din anteckningsbok enligt handledningen och ange hur verserna i Psaltaren 22 gick i uppfyllelse i Jesu liv.
2. Från och med vers 20 i Psaltaren 22 är David mer optimistisk. Verserna 20-32 liknar en bön, men de innehåller viktiga sanningar. Välj ut något i verserna 25-32 som förklarar varför vi ska "förkunna" (v 23), "lovsjunga" (v 23), "lova" (v 24), "ära" (v 24) och "frukta" (v 24) Frälsaren för att han lider på det sätt som beskrivs i verserna 2-19.

# Psalm 23

## "Herren är min herde"



En av de mest välbekanta psalmerna är Psalm 23. Den ligger till grund för Psalm nr 67 i kyrkans psalmbok: "Min Herde är Herren", en psalm som betonar Herrens kärleksfulla omsorg.

### Förstå skrifterna



Psalm 23

Käpp och stav (v 4) – Herdestav

### Studera skrifterna



#### A Förklara symbolerna

Du är Herrens får i Psaltaren 23. Berätta med egna ord vad du tror följande uttryck betyder i psalmen: "Herren är min herde" (v 1), "han låter mig vila på gröna ängar" (v 2), "han vederkvicker min själ" (v 3), "din käpp och stav, de tröstar mig" (v 4) och "låter min bägare flöda över" (v 5).

#### B Välj den ordalydelse du tycker bäst om

Välj ut en ordalydelse i psalm 23 som uttrycker dina känslor för Herren. Förklara ditt val.

## Psalm 24

### Glädjen över Herrens ankomst



Psalm 24 handlar om att få vara tillsammans med Herren när han kommer.

### Förstå skrifterna

#### Psalm 24:6, 10 – Vad betyder "sela"?

Det hebreiska ord som översatts med *sela* i Psaltaren kommer från en ordstam som betyder "att lyfta upp".

### Studera skrifterna

#### A Vad blir annorlunda?

Beskriv vad du tror blir annorlunda när en person verkligen tror på den sanning som kommer till uttryck i Psalm 24:1.

#### B Nyckelskriftställe – Psalm 24:3–4

- Gör en lista över vad Psalm 24:4 säger krävs för att få träda in i Herrens hus och i hans närhet. Beskriv med egna ord varje ord eller ordvändning som du har listat.
- Läs Läran och förbunden 97:15–17 och berätta vad verserna säger om hur vi kan vara i Herrens närhet. Skriv gärna hänvisningen i marginalen i dina skrifter, bredvid Psalm 24:3–4.

## Valda verser ur Psaltaren

Följande studieavsnitt hjälper dig att lära dig några viktiga verser ur olika psalmer. Om du vill kan du läsa hela psalmerna.

### Studera skrifterna

Gör minst fyra av följande uppgifter (A–F) till Psaltaren.

#### A Gör jämförelser

- Läs Psaltaren 8:4–5; Moses 1:8–10. Vilka liknande erfarenheter hade Mose och författaren till Psalm 8?
- Skriv om sådant som hjälper dig att inse Guds storhet och får dig att bli mer ödmjuk.
- Besvara frågan som ställs i Psalm 8:5.

#### B En profetia om Kristus

Förklara hur de tankar och känslor som kommer till uttryck i Psalm 41:10 gick i uppfyllelse i Jesu liv (se Matt 26:14–16; Joh 13:18–26).

#### C Förklara innebörden enligt en profet

Läs först Psalm 118:22 och sedan Apostlagärningarna 4:10–12. Skriv med egna ord vad Petrus sade att Psalm 118:22 handlar om.

#### D Ordets kraft

- Skriv upp alla sätt på vilka författaren till Psalm 119:97–105 beskrev nyttan av ha Herrens ord och känna till hans lärdomar.
- Berätta hur du tror Herrens ord är en "lykta" för dina fötter och ett "ljus" på din stig. Läs 1 Nephi 17:13.

#### E Namn och beskrivningar på Gud

- Lista minst fem olika namn på Gud som du finner i Psaltaren (det finns åtminstone tjugosju).
- Varför tror du Psaltaren anger så många olika namn?
- Lista minst fem olika ordvändningar som beskriver Gud i Psaltaren (det finns åtminstone trettiotvå).
- Välj en ordvändning från din lista som beskriver de känslor du har för Herren.

#### F Finn ett citat

Gå igenom flera psalmer som du själv har valt ut. Sök efter en tanke som du tycker man kan göra en bra affisch av. Skriv ner uttrycket och förklara varför du valde det.