

Nyckellära: Ordspråksboken 3:5–6

”Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta”

Ordspråksboken är en samling korta men kloka citat med lärdomar om livet och Jesu Kristi evangelium. Ett av ordspråken från de forna israeliterna manar oss att förtrösta på Herren av hela vårt hjärta.

Förslag på övningar

Kunskap om läran

Tänk på ett barn som ställer mängder av frågor till sina föräldrar. Även om hennes kärleksfulla föräldrar besvarar många av dem, kan de bara ge delvisa svar på vissa och lämnar med flit en del av hennes frågor obesvarade under en tid.

- Av vilka anledningar kan föräldrar välja att inte omedelbart eller fullständigt besvara alla sitt barns frågor?
- Hur kan det vara till välsignelse för ett barn att inte få ett omedelbart svar?
- Hur kan barnets förtröstan på sina föräldrar påverka hur barnet reagerar när de inte ger henne svaret på en gång?

På samma sätt ställer vi många frågor till vår himmelske Fader. Även om han hör oss och ger oss förvisning och hopp så kanske han bara delvis besvarar några av våra frågor, och han kanske också låter vissa frågor förbli obesvarade under en tid.

President Dallin H. Oaks i första presidentskapet föreslog att vi gör följande medan vi väntar på svar på våra frågor:

För det första: Kom ihåg att Gud älskar sina barn och helt visst kommer att göra det som är bäst för var och en av oss. *För det andra:* Kom ihåg följande lära från Bibeln, som har hjälpt mig allra mest med många obesvarade frågor:

”Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta, förlita dig inte på ditt förstånd.

Räkna med honom på alla dina vägar, så ska han jämna dina stigar (Ords. 3:5–6).” (Dallin H. Oaks, ”Förtrösta på Herren”, *Liahona*, nov. 2019, s. 28)

Ta en stund till att i era studiedagböcker skriva ner en viktig fråga som ni söker svar på. När ni fortsätter era studier kan ni begrunda hur Ordspråksboken 3:5–6 kan hjälpa till att besvara era frågor.

Ordspråk är en samling kloka uttryck. Vissa ordspråk tros vara författade av kung Salomo, men Ordspråksboken i sin helhet anses vara en samling visdom från de forna israeliterna.

Läs Ordspråksboken 3:5–6 och titta efter vad Herren gör om vi förtröstar på honom av hela vårt hjärta.

En princip som vi kan lära oss i dessa verser är att **om vi förtröstar på Herren av hela vårt hjärta, så jämnar han våra stigar.**

Även om Herren inte besvarar varje fråga vi ställer i vår tid och på vårt sätt så lovar han att ”jämna [våra] stigar”. Han kommer att hjälpa oss veta vad vi ska göra i våra enskilda omständigheter när vi förtröstar på honom.

- Vad vet ni om Herren som hjälper er förtrösta på honom?
- Om ni kommer ihåg de Herrens egenskaper som ni just nämnde, hur kan det hjälpa er bemöta svåra eller obesvarade frågor?

Be eleverna att tänka på frågorna de vill ha svar på medan de genomför följande aktivitet. Eleverna kan ha nytta av att besvara frågorna för aktiviteten i sina studiedagböcker innan de diskuterar dem i klassen.

- Hur kan man göra vart och ett av följande?
 - Förtrösta på Herren av hela ditt hjärta.
 - Förlita dig inte på ditt förstånd.
 - Räkna med honom på alla dina vägar.
- Hur kan Herren jämna era stigar (eller vägleda er) när ni förtröstar på honom?

Öva på tillämpning

Den här tillämpningsövningen hjälper eleverna tillämpa det de har lärt sig om principen för att förvärva andlig insikt. Medan eleverna arbetar kan du iaktta hur väl de tillämpar principerna de har lärt sig i stycke 5–12 i *Grundmaterial om nyckelläror*. Hjälptill om det behövs, men låt eleverna kämpa med situationen och principerna så att de kan visa vad de vet samt bli bättre på det.

Återge följande situation.

Robert har det jobbigt. Hans föräldrar vigdes i templet, men nu ska de skilja sig. Robert har alltid haft ett vittnesbörd om eviga familjer, men han undrar: "Kommer jag att vara besegrad till mina föräldrar i evigheten?"

Välj en av de tre principerna för att förvärva andlig insikt (Handla i tro; Granska lärosatser och frågor utifrån ett evigt perspektiv; Sök ytterligare kunskap genom gudagivna källor). När ni läser följande ord av president Henry B. Eyring i första presidentskapet, sök då efter hur president Eyring tillämpade den princip ni valde på sin egen oro över om hans familj skulle vara tillsammans för evigt:

Frälsaren sände profeten Elia till Joseph Smith för att återställa prästadömet's nycklar (se L&F 110). Med de nycklarna kom beseglingsmakten som erbjuder Guds största gåva till hans barn – evigt liv i familjer som bundits samman för evigt. ...

För några kan den eviga glädjen verka vara en svag eller bleknande förhoppning. Föräldrar, barn, bröder och systrar kan ha gjort val som verkar ta ifrån dem hoppet om evigt liv. Du kanske undrar om du själv har givits möjlighet genom Jesu Kristi försoning.

En Guds profet gav mig en gång ett råd som ger mig frid. Jag var orolig för att andras val kanske gjorde det omöjligt för vår familj att vara tillsammans för evigt. Han sa: "Du oroar dig för fel sak. Fortsätt bara att leva värdig det celestialet riket så kommer familjebanden att organiseras mer underbart än du kan föreställa dig."

För alla vars personliga upplevelser eller vars äktenskap och barn – eller frånvaron därav – kastar en skugga över deras hopp, vittnar jag: Vår himmelske Fader känner och älskar dig som sitt andebarn. När du var tillsammans med honom och hans älskade Son före det här livet, nedlade de i dig det hopp du har om evigt liv. Med Jesu Kristi försonings verkande kraft och med den Helige Andens vägledning kan du, nu och i nästa värld, känna den familjekärlek som din Fader och hans älskade Son önskar för din del.

Jag vittnar om att när du lever värdig det celestialet riket, förverkligas löftet att "familjebanden organiseras mer underbart än du kan föreställa dig". (Henry B. Eyring, "Hoppet om evig familjekärlek", *Liahona*, aug. 2016, s. 4–5)

- Hur illustrerar president Eyrings ord principerna för att förvärva andlig insikt?

Hjälp eleverna diskutera hur Robert kan öva sig på att använda principerna för att förvärva andlig insikt för att få svar på sin fråga. Följande frågor är exempel på vad eleverna kan diskutera.

- Hur kan Robert använda den princip för att förvärva andlig insikt som ni har valt på ett meningsfullt sätt?
- Om Robert följer era förslag, vilken skillnad tror ni att det kan göra i hans liv?

Be flera elever svara. Det är viktigt att klassen ger flera olika förslag så att de förstår hur man tillämpar principerna för att förvärva andlig insikt på den här situationen. Följ den Helige Andens maningar medan du lyssnar och ställ uppföljningsfrågor. Här är några möjliga uppföljningsfrågor:

- Hur kan Robert söka Herrens hjälp medan han försöker tillämpa ditt förslag?
 - Vilka skriftställen om Guds natur kan hjälpa Robert förtrösta på Herren i den här situationen?
 - Vart kan Robert vända sig för att få veta mer om Herrens lära om eviga familjer?
-

Memorera hänvisningen och nyckelfrasen

Skriv skriftställehänvisningen och nyckelfrasen för Ordspråksboken 3:4–5 på tavlan: *Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta ... så ska han jämna dina stigar*. Be eleverna upprepa skriftställehänvisningen och nyckelfrasen flera gånger.

Dela upp klassen i två grupper. Tilldela frasen "*Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta*" till första halvan av klassen och frasen "*så ska han jämna dina stigar*" till den andra halvan. Be eleverna upprepa sin tilldelade mening tillsammans när du pekar på deras halva av klassen.

När du har gjort det här några gånger suddar du ut orden på tavlan och upprepar aktiviteten.

Repetera skriftstället

Det här kan göras genom att upprepa ovanstående aktivitet eller genom att be eleverna skriva ner skriftställehänvisningen och nyckelfrasen (Ords. 3:5–6: *Förtrösta på HERREN av hela ditt hjärta ... så ska han jämna dina stigar*) flera gånger i sina studiedagböcker.

Kommentarer och bakgrundsinformation

Ett uttalande om barn, beseglingar och skilsmässa

Augusti månads utgåva av *New Era* innehåller ett uttalande som kan besvara frågan: "Om mina föräldrar beseglades i templet och sedan skilde sig, vem är jag besegrad till?"

För sista dagars heliga skilsmässobarn kan sådana här frågor öka smärtan och osäkerheten som en skilsmässa medför. Men här är en sanning du behöver känna till: barn kan vara beseglade till endast två föräldrar. Så om du föddes till dina föräldrar efter deras besegling i templet (föddes inom förbundet) eller själv beseglades till dem i templet, så är du fortfarande besegrad till dem – båda två – också efter en skilsmässa. Detta gäller även om dina föräldrars tempelbesegling till varandra upplöses. Det som är viktigt att komma ihåg är att vår himmelske Fader älskar er alla och vill allas bästa, både nu och i evigheten. Om du håller dina förbund så kommer dina relationer i nästa liv att vara rättmätiga och riktiga. Du kan söka frid i detta genom att be, och om du behöver extra stöd så kan du råd göra med din biskop. ("To the Point", *New Era*, aug. 2015, s. 41)

Kompletterande övningar

Tillit till Herren

När eleverna har läst Ordspråksboken 3:5–6 kan följande video användas för att hjälpa dem förstå sanningen i fetstil i avsnittet "Kunskap om skriftställehänvisningen och läran" i lektionen.

Titta på videon "[Förtrösta på Herren](#)" [Trust in the Lord] (3:30), på ChurchofJesusChrist.org. I den här videon förklarar syster Bonnie H. Cordon, Unga kvinnors generalpresident, vad det innebär att förtrösta på Herren och den visar ungdomar som återger sina tankar och upplevelser.

En alternativ tillämpningsövning

Om följande situation är mer relevant för eleverna kan du använda den i stället för den situation som finns i lektionen.

En ung kvinna känner sig mer attraherad av andra unga kvinnor än av unga män. Hon känner sig förvirrad av de här känslorna och är osäker på vad hon ska göra med dem. Hon undrar vilken plats hon kan ha i kyrkan om hon dras till personer av samma kön.

- Hur kan principerna för att förvärva andlig insikt och sanningarna i Ordspråksboken 3:5–6 hjälpa någon i den här situationen?

I sina ansträngningar att få vägledning söker den unga kvinnan efter nyligen givna råd från nutida profeter och ledare i kyrkan på kyrkans webbplats för dragning till personer av samma kön, <https://www.churchofjesuschrist.org/study/life-help/same-sex-attraction>.

Välj antingen några citat från den här webbplatsen eller ge eleverna tid att gå till webbplatsen och hitta egna citat. När du har gett eleverna tid att läsa några av citaten ställer du följande frågor:

- Vad lärde ni er av de citat ni studerade som kan hjälpa den unga kvinnan i situationen?
- Hur kan att handla i tro ge hopp till någon som upplever dragning till personer av samma kön?
- Hur kan ett evigt perspektiv ge hopp till någon som upplever dragning till personer av samma kön att de hör hemma i kyrkan?

För exempel på någon som försöker leva enligt dessa principer kan du låta eleverna titta på "[Lauries berättelse](#)" [Laurie's Story] från 03:04 till 07:50 eller "[Ricardos berättelse](#)" [Ricardo's Story] (07:14). Båda videorna finns på ChurchofJesusChrist.org/topics/gay.
