

Nyckelskriftställe: Jesaja 1:18

Omvändelse genom Jesus Kristus

Jesaja undervisade om Frälsarens förmåga att rena oss från våra synder genom sin försoning. Herren lovade att om vi omvänder oss ska våra synder som är "blodröda ... bli snövita" (Jes. 1:18).

Jesu Kristi försoning. President Russell M. Nelson har sagt:

"Det är doktrinärt ofullständigt att tala om Herrens försoningsoffer med ofullständiga uttryck som 'försoningen' eller 'försoningens möjliggörande kraft' eller 'tillämpa försoningen' eller 'bli stärkt av försoningen'. ...

Det finns inget formlost väsen kallat 'Försoningen' som vi kan åkalla för att få tröst, helbrägdagörelse, förlåtelse eller kraft. ... Frälsarens försoningsoffer – den viktigaste händelsen i mänsklighetens historia – förstås och uppskattas bäst när vi uttryckligen och tydligt kopplar den till honom" (Russell M. Nelson, "Föra in Jesu Kristi kraft i våra liv", Liahona, maj 2017, s. 40).

Förslag på övningar

Kunskap om läran

Du kan ta med ett smutsigt klädesplagg eller en trasa att visa för klassen.

Tänk på tillfällen då ni har spillt något på era kläder och fläckt ner dem.

- Hur känns det när det händer?
- Hur kan våra synder vara som fläckar?

När ni studerar dagens lektion bör ni söka Andens vägledning för att kunna veta vad Herren vill att ni ska göra när ni känner er befläckade av synd.

Visa följande bilder och återge följande förklaring om färgerna scharlakan och blodröd. Det kan också vara till hjälp att ta med sig något klarrött till klassen att visa för eleverna.



De här bilderna representerar färgerna scharlakan och blodröd, vilka är klarröda färger från olika färgämnen. Syster Sharon Eubank i Hjälpföreningens generalpresidentskap har berättat hur scharlakansröd färg användes under Gamla testamentets tid:

Det blodröda färgämnet som nämns i Gamla testamentet var inte bara färgstarkt utan också färgäkta, vilket betyder att dess starka färg satt fast i ullen och inte bleknade oavsett hur många gånger ullen tvättades [se "Scarlet, Crimson, Snow, and Wool", *Ensign*, dec. 2016, s. 64–65]. (Sharon Eubank, "Kristus: Ljuset som lyser i mörkret", *Liahona*, maj 2019, s. 75)

I Jesaja 1:18 liknade profeten Jesaja scharlakan och blodröd med de synder vi begår.

- Hur kan scharlakan och blodröd vara effektiva symboler för våra synder och den påverkan de kan ha på våra andar?

Jesaja använde dessa symboler för att ge ett kraftfullt budskap om det renande från synd vi kan uppleva genom Frälsarens försoningsoffer.

Läs Jesaja 1:18 och sök efter Herrens budskap som undervisas av Jesaja.

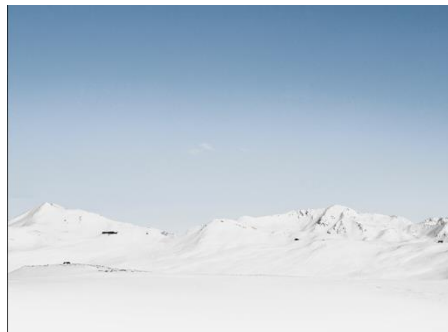
- Vad lägger ni speciellt märke till i den här versen?

Ni kan vilja göra en korshänvisning mellan Alma 5:27 och Mormon 9:6 och Jesaja 1:18 i era skrifter. Läs sedan en eller bägge verser och sök efter Frälsarens roll i renandet av våra synder.

- Vilken sanning lär ni er i Jesaja 1:18 och dessa övriga skriftställen?

En sanning vi kan lära oss i dessa verser är att **genom Jesu Kristi försoning kan han rena oss från våra synder.**

Du kan visa bilder av snö och ett lamm och ställa följande frågor för att hjälpa eleverna bättre förstå sanningarna som undervisas i Jesaja 1:18.



- Hur är snö och ull lämpliga symboler för vad som händer med våra synder om vi omvänder oss?
- Vad kan det finnas för anledningar till varför människor kanske inte vill omvända sig, eller inte tror de kan omvända sig från sina synder?

Du kan skriva upp elevernas svar på den tidigare frågan på tavlan och hänvisa till dessa svar när följande fråga diskuteras.

- Hur kan en större förståelse om Jesus Kristus och de sanningar som lärs ut i Jesaja 1:18 hjälpa någon som kanske inte vill omvända sig eller tror att han/hon inte kan omvända sig från sina synder?

Öva på tillämpning

Använd de tre principerna för att förvärva andlig insikt som ni har utvecklat för att utvärdera följande situation. Om ni behöver gå igenom dessa principer igen, gå till stycke 5–12 i kapitlet "Förvärva andlig insikt" i *Grundmaterial om nyckelläror*.

Den här aktiviteten är till för att låta eleverna öva sig på att använda principerna för att förvärva andlig insikt. Hjälp eleverna när det behövs, men ge dem också möjligheter att öva på egen hand eller i mindre grupper med andra elever.

Återge följande situation för eleverna eller be en elev läsa den högt för klassen. Om det behövs kan du anpassa situationen och aktiviteten så att den passar elevernas behov.

Julia känner sig nedslagen av sina synder. Trots att hon försöker göra det som är rätt har hon nyligen fallit för frestelsen allt oftare och har begått några synder som är allvarligare. I en stund av förtvivlan säger Julia: "De synder jag har begått är så allvarliga att Gud aldrig kommer att vilja ha mig tillbaka. Jag tror inte att jag någonsin kan bli ren igen."

Be eleverna skriva ett svar till Julia som kan hjälpa henne få en bättre förståelse av Frälsarens villighet och kraft att förlåta henne. Alternativt kan de skriva ett meddelande till en vän eller familjemedlem som finner sig i en situation som liknar Julias.

Sätt upp följande riktlinjer så att eleverna kan använda dem när de skriver sina svar.

1. Föreslå specifika sätt för Julia att handla i tro och se sina problem utifrån ett evigt perspektiv. Det kan vara bra att ta med förslag på vad Julia kan göra för att känna Guds kärlek till henne.
2. Återge ett eller fler skriftställen eller andra gudagivna källor som kan ge Julia vägledning och tröst. Jesaja 1:18 och Lärans och förbunden 58:42–43 kan vara bra utgångspunkter. Det kan också vara bra att söka efter uttryck som "Omvända sig, omvändelse" och "Förlåta" i Handledning för skriftstudier eller använda nyckelordssökfunktionen i appen Evangeliebiblioteket.
3. Bär era vittnesbörd om Jesus Kristi kraft och villighet att förlåta tack vare hans försoningsoffer.

När eleverna är klara ber du några frivilliga att berätta för klassen vad de svarade. Det kan också vara bra att be eleverna berätta vilka insikter de fick medan de begrundade och studerade, eller upplevelser som de har haft som inte är för personliga.

Under den här diskussionen kan du använda några eller alla uttalanden i avsnittet "Kommentarer och bakgrundsinformation".

Jesus Kristus gör det möjligt för oss att bli renade från våra synder när vi utövar tro på honom och omvänder oss. Fundera på hur ni kan tillämpa principen omvändelse i era liv på ett bättre sätt. Ni kan skriva ner era tankar och intryck i era studiedagböcker.

Om ni skulle vilja öka er insikt i hur ni kan omvända er från era synder kan ni studera avsnittet "Omvändelse" i *Vägledning för de unga* (2011), s. 28–29).

Vittna om Frälsarens makt och villighet att förlåta. Du kan också ge några elever chansen att bära sina vittnesbörd om Jesus Kristus.

Memorera hänvisningen och nyckelfrasen

Du kan hjälpa eleverna lära sig skriftställehänvisningen och nyckelfrasen till Jesaja 1:18 utantill genom att be dem göra något som det här:

Tänk på en minneshjälp för Jesaja 1:18 som hjälper er komma ihåg nyckelfrasen: *Om än era synder är blodröda ska de bli snövita.*

När ni har kommit på en minneshjälp kan ni berätta om den för någon. Ni kanske också vill läsa upp skriftstället och nyckelfrasen under dagen.

Repetera skriftstället

Gör den här aktiviteten som del av en nära förestående lektion.

Om eleverna ombads att komma på en minneshjälp för att komma ihåg Jesaja 1:18 och nyckelfrasen *Om än era synder är blodröda ska de bli snövita*, kan du fundera på följande repetition:

- Vilket är skriftstället för nyckelfrasen *Om än era synder är blodröda ska de bli snövita*?
- Vilken minneshjälp använder ni för att minnas det?

Den som inte har någon minneshjälp för Jesaja 1:18 kan samarbeta med någon eller komma på en på egen hand.

Kommentarer och bakgrundsinformation

Frälsaren kan förlåta våra synder

Äldste Jeffrey R. Holland i de tolv apostlarnas kvorum vittnade om Frälsarens makt att förlåta våra synder.

Hur sen du än tror att du är, hur många tillfällen du än tycker att du missat, hur många misstag du än känner att du har gjort, eller talanger du tycker att du inte har, eller hur långt ifrån ditt hem och din familj och Gud du än känner att du kommit, vittnar jag om att du *inte* hamnat utom räckhåll för den gudomliga kärleken. Det är omöjligt för dig att sjunka så lågt att Kristi försonings oändliga ljus inte kan nå dig. (Jeffrey R. Holland, "Arbetarna i vingården", *Liahona*, maj 2012, s. 33)

Broder Tad R. Callister, kyrkans före detta generalpresident för Söndagsskolan, berättade om en missuppfattning som vissa människor har om Frälsarens försoning.

Då och då har jag träffat goda heliga som har haft svårt att förlåta sig själva, som troskyldigt men felaktigt har satt upp gränser för Frälsarens återlösande krafter. De har utan att tänka på det förvandlat en oändlig försoning till en begränsad försoning, som på något sätt inte täcker just deras synd eller svaghet. Men det är en oändlig försoning eftersom den omfattar och inbegriper alla synder och

svagheter, liksom alla övergrepp och all smärta som orsakats av andra. (Tad R. Callister, "Jesu Kristi försoning", *Liahona*, maj 2019, s. 85–86)

Omvändelse är en välsignelse

President Russell M. Nelson har talat om allas behov av att omvända oss och de välsignelser vi kan få när vi gör det.

"Måste *alla* omvända sig?" Svaret är ja.

Alltför många ser på omvändelse som ett straff – något som ska undvikas utom under mycket allvarliga omständigheter. Men denna känsla av att bli straffad framkallas av Satan. Han försöker hindra oss från att vända oss till Jesus Kristus [se L&F 6:36], som står med öppna armar [se 5 Mos. 26:8; 2 Ne. 1:15; Morm. 6:17; L&F 6:20] med hopp om och villighet att hela, förlåta, rena, stärka, förädla och helga oss. ...

Vare sig ni går flitigt på förbundsstigen, har halkat eller klivit av förbundsstigen, eller inte ens kan se stigen från där ni nu står, vädjar jag till er att omvända er. Upplev den stärkande kraften i daglig omvändelse – av att göra och bli lite bättre varje dag.

När vi väljer att omvända oss väljer vi att förändras! Vi låter Frälsaren förvandla oss till den bästa versionen av oss själva. (Russell M. Nelson, "Vi kan göra bättre och bli bättre", *Liahona*, maj 2019, s. 67)

Kompletterande övning

Alternativa sätt att börja lektionen

Du kan använda följande praktiska aktivitet som inledning på lektionen.

Ställ fram en ren, genomskinlig vas med vatten i. Medan eleverna tittar på tillsätter du en eller två droppar röd karamellfärg till vattnet och ställer sedan följande fråga.

- På vilket sätt liknar det som händer med vattnet det som händer med våra andar när vi syndar?

Tillsätt ett kapsylmått (omkring 1 matsked eller 15 milliliter) klorin i vattnet och rör om försiktigt. Vattnet kommer genast att börja tappa sin röda nyans. I slutet av lektionen bör vattnet vara lika klart som det var innan färgen tillsattes. (Låt inte eleverna dricka vattnet – det innehåller nu giftiga kemikalier.)

När vattnet har tappat sin röda nyans ställer du följande fråga.

- På vilket sätt liknar vår Frälsare Jesu Kristi försoning blekningsmedlet?

Ge eleverna tillräckligt med tid att begrunda följande stycke innan du fortsätter med lektionen.

Tänk på synder som ni kanske kämpar med just nu eller tänk på hur det har känts när ni har syndat tidigare. När ni studerar dagens lektion bör ni söka Andens vägledning för att kunna veta vad Herren vill att ni ska göra när ni känner er befläckade av synd.